



Kämpfe um nicht kämpfen zu müssen

5. Voerder Budolehrgang

**„Realistische Selbstverteidigung
– The next Level “**

Datum: Sonntag den 26.01.2014 von 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: 46562 Voerde, Steinstraße, Mehrzweckhalle Voerde-Süd an der Realschule

Inhalte: ATK-Weiterführungstechniken, Jiu-Jitsu in Kombination mit Karate-Techniken, SV-Kombinationen und DjuSu-Kurz Waffenangriffe abwehren.

Bitte bringt, sofern vorhanden, ein Trainings-Messer und einen Kurz-Stock ca.60-65cm mit.

Gastreferenten:

Renè Roese (6.DAN/Jiu-Jitsu) aus Düsseldorf
Martin Sülz (5.DAN/ATK) aus Wuppertal

Anmeldung:

Für unsere Planung meldet Euch bitte rechtzeitig per E-Mail an;

Stephan Nigbur; sport-trainer@gmx.de
oder/und
Sascha Kobus; sascha_kobus@web.de

Die Teilnahme ist für alle Budo-Stilrichtungen und Graduierungen möglich.

Mindestalter 14 Jahre.

Kosten: 12,-€ Teilnahmegebühr (bitte passend mitbringen)

Für das leibliche Wohl steht in den Pausen gegen geringes Entgelt eine Getränke-Brötchen- und Kuchentheke bereit.

Hinweis: Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.



1920 e.V.



Die Lehrgangsteilnahme wird in euerm Budo-Pass bestätigt.